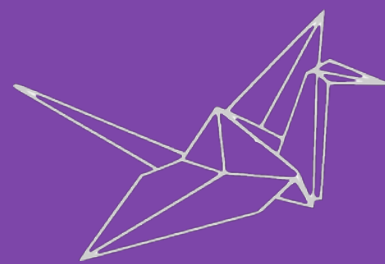


L'OCELLETA LILA

20 reptes a les teves mans



1

PREPARA UN BON DIA!

Prepara't un bon dia amb un/a company/a de la teva classe relacionat amb la igualtat de gènere.



2

FES UN PÒSTER

Crea un pòster que convidi a reflexionar sobre la igualtat de les persones i penja'l a l'aula.



3

PRACTICA LA GRATITUD

Porta un comptador de donar gràcies i durant una setmana dona les gràcies com a mínim 15 vegades a persones de l'escola.



4

FLOR PER A L'HORT VERTICAL

Porta una flor o planta per a l'hort vertical. Si vols pot ser lila. Planta-la tu mateix/a o dona-la els alumnes de 3r de primària, que són els responsables de l'hort.



5

COM VA LA FEINA?

Parla amb la teva família sobre la seva feina i analitzeu junts quines condicions es donen en relació a la igualtat de gènere.



6

IMPLICA'T AMB L'ODS

Fes alguna acció que contribueixi a la millora de l'ODS triat pel teu curs



7

ANUNCIS SEXISTES

Busca un anunci que doni un missatge sexista. Imprimeix-lo i escriu l'explicació del missatge inadequat. Penja'l a la classe.



8

DESITJA BON DIA

Durant una setmana desitja de manera especial (abraçada, amb mimica,...) el bon dia a un mínim de 10 companys/es de la classe.



9

CANÇONS SEXISTES

Busca la lletra d'una cançó de moda i detecta-hi expressions sexistes. Marca-les o comenta-les.



10

FOTOGRAFIES DE DENÚNCIA

Fes una fotografia o cartell de denúncia on es reivindiqui la igualtat de gènere. Imprimeix-la i penja-la a la classe.



11

AJUDA A CASA

Durant una setmana, sense que ningú t'ho demani, ajuda en feines de casa que normalment no fas.



12

TOTS HO FEM TOT?

Observa com es distribueixen els rols de gènere a l'hora de fer les diferents feines de la casa. Intenta garantir-ne la igualtat.



13

DECÀLEG DE SADAKO

Llegeix el decàleg de benestar i convivència i fes-hi alguna acció relacionada.



14

SOMRIUS

A vegades hi ha alumnes que no se senten bé a la classe. Si coneixes algú en aquesta situació, acosta-t'hi i ofereix-li confiança i suport.



15

REGALA UNA OCELLETA

Fes una ocelleta lila i escriu alguna cosa bonica per a algú a qui li vulguis regalar.



16

FES UNA ABRAÇADA

Fes una abraçada a algun mestre/a o persona adulta del centre agraint-li alguna cosa per la qual et sents agraït.



17

FEM 50 ANYS

Fes-te una fotografia en què d'alguna manera original hi aparegui un 50. Penja-la dins aquesta carpeta: <http://bit.ly/OcelletaLila>



18

SUMAT A LA IGUALTAT DE GÈNERE!

Demana un llaç lila a la secretaria de l'escola. Escriu el teu nom i penja'l a la reixa del pati de colors.



19

CANÇÓ PROTESTA

Inventa una cançó, escriu la lletra o canta i grava-la en format àudio o vídeo. Penja la creació a <http://bit.ly/OcelletaLila>. La temàtica ha d'estar relacionada amb l'ocelleta lila.



20

EL TEU REPTE

Crea el teu repte per a l'ocelleta lila i realitza'l. Escriu-lo i penja'l a la classe.

